

3月・4月版

どうしよう？



と思ったら、

解決ヒントは

ココに！



ある。

夢 サポート ひろば

毎月第3火曜日開催
10:00~15:00

南市民センターホール

〒194-0012 東京都町田市町田市金森4丁目5番6号

バスでお越しの方：「金森四丁目」または「南農協前」の停留所下車徒歩約3分

どんなことでも

個別相談

10:00~15:00

気軽にできる相談窓口
みなみ地区社会福祉協議会

スマホ相談

10:00~15:00

みなみ地区社協サポーター

子育てひろば

10:00~15:00

南地域子育て相談センター



出張相談

10:00~12:00

南第1・2高齢者支援センター

みなみ地区社会福祉協議会

TEL:080-5355-0373 E-mail:yumesapo2023@gmail.com

「夢サポートひろば」催し案内

3月18日
第3火曜日

13:30 ~ 14:30

健康講演&測定

身近な所でわかる、からだの
異常なサインについて

金森 公平

園田クリニック

握力
測定会

協力 園田クリニック・山崎薬局

4月15日
第3火曜日

10:00 ~ 12:00

1 腰痛予防教室

(10:00 ~ 10:30)

自分の体を知り腰痛予防しましょう

こころとからだの

2 健康相談

(10:30 ~ 12:00)

看護師とリハビリ専門職が
相談に応じます。

協力 訪問看護ステーションカミヤ

10:00~15:00

子育てひろば

・フォトスポット
「イースター」

協力 南地域子育て相談センター



10:00~15:00

子育てひろば

・フォトスポット
「鯉のぼり」

協力 南地域子育て相談センター



10:00~15:00

予約不要 スマホ相談

・個別に相談

協力 みなみ地区社協サポーター

10:00~15:00

予約不要 スマホ相談

・個別に相談

協力 みなみ地区社協サポーター



みなみ地区社会福祉協議会 ■ TEL:080-5355-0373